

# รายงานการเปิดโอกาสให้เกิดการมีส่วนร่วม

โครงการสำรวจสถานการณ์ระดับสติปัญญาและความฉลาดทางอารมณ์เด็กไทย  
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 และปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับระดับสติปัญญา เขตสุขภาพที่ 7

## 1. ประเด็นหรือเรื่องในการมีส่วนร่วม

โครงการนี้มุ่งเน้นการสำรวจและติดตามสถานการณ์ IQ และ EQ ของเด็กไทยชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 ในเขตสุขภาพที่ 7 (จังหวัดขอนแก่น ร้อยเอ็ด กาฬสินธุ์ และมหาสารคาม) ภายใต้โครงการสำรวจสถานการณ์ระดับสติปัญญาและความฉลาดทางอารมณ์เด็กไทย ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 และปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับระดับสติปัญญา ประจำปี 2569 โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์ ศูนย์สุขภาพจิตที่ 7 และสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ได้รับมอบหมายให้ดำเนินการเก็บข้อมูลวิจัยภาคสนาม เพื่อให้การดำเนินงานบรรลุวัตถุประสงค์ของโครงการและสะท้อนข้อมูลเชิงพื้นที่ที่ถูกต้องและครอบคลุม

โดยมีเป้าหมายเพื่อ

- สะท้อนข้อมูลเชิงพื้นที่ที่ถูกต้อง ครอบคลุม และทันสมัย
- ศึกษาปัจจัยที่เกี่ยวข้อง เช่น สภาพครอบครัว เศรษฐกิจ การเลี้ยงดูจากครอบครัว
- สร้างฐานข้อมูลเพื่อใช้ในการวางแผนพัฒนาเด็กทั้งในระดับจังหวัด ระดับเขตสุขภาพ

## 2. สรุปข้อมูลของผู้มีส่วนร่วม

- กลุ่มเป้าหมายหลัก: เด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 จำนวน 1,141 คน และผู้ปกครอง 1,141 คน
- ทีมวิจัยภาคสนาม: นักจิตวิทยาและนักวิชาการจากโรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์ ศูนย์สุขภาพจิตที่ 7 และสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคตะวันออกเฉียงเหนือ รวมทั้งนักจิตวิทยาจากเครือข่ายสุขภาพ 4 จังหวัด (ขอนแก่น กาฬสินธุ์ มหาสารคาม และร้อยเอ็ด) ทั้งหมด 36 คน พร้อมผู้ประสานงานในพื้นที่ 73 คน
- หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง: สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด โรงเรียนสังกัดกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมการศึกษาเอกชน และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น รวม 73 แห่ง

## 3. ผลจากการมีส่วนร่วม

- ได้ข้อมูลเชิงพื้นที่ที่สะท้อนสถานการณ์จริงของ IQ และ EQ เด็กไทยในเขตสุขภาพที่ 7
- เกิดความร่วมมือระหว่างหน่วยงานด้านสุขภาพ การศึกษา และชุมชน
- สร้างฐานข้อมูลสำหรับการวิจัยต่อยอดและการกำหนดนโยบายระดับประเทศ
- เพิ่มความตระหนักรู้แก่ผู้ปกครองและโรงเรียนในการพัฒนาศักยภาพเด็ก

#### 4. การนำผลจากการมีส่วนร่วมไปปรับปรุงพัฒนาการดำเนินงาน

- เชิงนโยบาย: ใช้ข้อมูลที่ได้ในการกำหนดมาตรการส่งเสริมพัฒนาการเด็ก เช่น การจัดอบรมผู้ปกครอง การสร้างระบบสนับสนุนทางสังคม และการพัฒนาสื่อการเรียนรู้ที่เหมาะสมกับบริบทพื้นที่
- เชิงปฏิบัติการ: นำผลการสำรวจไปปรับปรุงกิจกรรมในโรงเรียน เช่น การจัดโปรแกรมเสริม IQ และ EQ และการเรียนรู้เชิงบูรณาการ
- เชิงวิชาการ: ใช้เป็นฐานข้อมูลสำหรับการวิจัยต่อเนื่อง การติดตามผลระยะยาว และการพัฒนานโยบายระดับประเทศ
- เชิงชุมชน: สร้างความร่วมมือระหว่างครอบครัว โรงเรียน และหน่วยงานท้องถิ่น เพื่อให้เกิดการพัฒนาเด็กอย่างยั่งยืน

#### 5. ภาพประกอบการดำเนินงาน







**KHONKAEN RAJANAGARINDRA PSYCHIATRIC HOSPITAL**

<https://www.krph.go.th/>

## ข่าวจิตเวชขอนแก่น

4 ก.พ. 2569




วันพุธที่ 4 กุมภาพันธ์ 2569



จิตเวชขอนแก่นฯ ดำเนินโครงการสำรวจสถานการณ์ระดับสติปัญญาและความฉลาดทางอารมณ์เด็กไทยชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 และปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับระดับสติปัญญา ประจำปี 2569



วันที่ 2-4 กุมภาพันธ์ 2569 นายแพทย์นัฐกร จำปาทอง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์ มอบหมายให้กลุ่มงานจิตเวชฯ นำโดย นางสาวอัจฉริยา นคะจัด นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการ นางสาวนันทกมล คำใส นักจิตวิทยาคลินิกปฏิบัติการ และนายอรุณกานต์ บุญปรีพันธ์ นักจิตวิทยาคลินิกปฏิบัติการ กลุ่มงานจิตเวชฯ โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์ ร่วมกับศูนย์สุขภาพจิตที่ 7 โรงพยาบาลร้อยเอ็ด และ โรงพยาบาลระยองบุรี และโรงพยาบาลสุวรรณภูมิ ดำเนินงานเก็บข้อมูลโครงการสำรวจสถานการณ์ระดับสติปัญญาและความฉลาดทางอารมณ์เด็กไทยชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 และปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับระดับสติปัญญา ประจำปี 2569



เพรสสุภาพที่ 7 ในวันที่ 2-4 กุมภาพันธ์ 2569 ลงดำเนินการเก็บข้อมูลในพื้นที่เขตอำเภอเมือง อำเภอหนองพอก อำเภอจตุรพักตรพิมาน และอำเภอสุวรรณภูมิ จังหวัดร้อยเอ็ด จำนวน 15 โรงเรียน รวมนักเรียนกลุ่มตัวอย่างทั้งสิ้น 281 คน

๑. 227/ก.พ. 2569

# รายงานการเปิดโอกาสให้เกิดการมีส่วนร่วม

## โครงการ งานสัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติและกิจกรรมวิ่งเพื่อลูก ครั้งที่ 3 (Positive Parenting FunRun#3)

### 1. ประเด็นหรือเรื่องในการมีส่วนร่วม

หน่วยงานในสังกัดกรมสุขภาพจิต โดยโรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์ สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และศูนย์สุขภาพจิตที่ 7 ดำเนินการจัดงานสัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติและกิจกรรมวิ่งเพื่อลูก ครั้งที่ 3 (Positive Parenting FunRun#3)

### 2. สรุปข้อมูลของผู้มีส่วนร่วม

1. โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์
2. สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
3. ศูนย์สุขภาพจิตที่ 7
4. ประชาชนทั่วไป
5. สวนสาธารณะบึงทุ่งสร้าง

### 3. ผลจากการมีส่วนร่วม

- 1) สร้างภูมิคุ้มกันทางใจให้กับครอบครัว และความรอบรู้ของประชาชนให้สามารถดูแลสุขภาพจิตได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- 2) เสริมสร้างพลังใจ (Resilience) ได้เรียนรู้แนวทางการรับมือวิกฤตชีวิต การจัดการกับอารมณ์ความรู้สึก และสร้างความเข้มแข็งทางจิตใจให้ผ่านพ้นปัญหาต่างๆ ไปได้
- 3) เพิ่มความรู้และการเข้าถึงบริการ: ประชาชนสามารถประเมินสุขภาพจิตเบื้องต้น เข้าถึงคำปรึกษาจากผู้เชี่ยวชาญ และได้รับความรู้เกี่ยวกับโรคซึมเศร้า หรือความบกพร่องทางพัฒนาการผ่านเครื่องมือออนไลน์และนิทรรศการ
- 4) สร้างสังคมแห่งความเข้าใจ (No Stigma) ส่งเสริมให้สังคมลดการตีตราผู้ป่วยจิตเวช และเข้าใจว่าสุขภาพจิตเป็นเรื่องใกล้ตัวที่สามารถรักษาและดูแลได้
- 5) ลดปัญหาความเครียดสะสม: ได้เรียนรู้เทคนิคการดูแลใจตนเองและผู้อื่น ซึ่งช่วยลดปัญหาการหมดไฟ (Burnout) ทั้งในและนอกสถานที่ทำงาน
- 6) สร้างเครือข่ายการสนับสนุน (Support System) เป็นเวทีแลกเปลี่ยนประสบการณ์ ทำให้รู้สึกไม่โดดเดี่ยว และเรียนรู้การช่วยเหลือซึ่งกันและกันในชุมชน

#### 4. การนำผลจากการมีส่วนร่วมไปปรับปรุงพัฒนาการดำเนินงาน

- 1) เครือข่ายนักสื่อสารสุขภาพจิต ร่วมกันรณรงค์ให้ทุกภาคส่วน ภาครัฐ ภาคเอกชนและภาคประชาสังคม มีส่วนร่วมในการส่งเสริมสุขภาพจิตและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตของประชาชน
- 2) การเป็นส่วนหนึ่งของชุมชนสามารถทำให้ชีวิตมีความหมายและน่าเพลิดเพลินยิ่งขึ้น ช่วยให้เราารู้สึกมีความสุขและปลอดภัยมากขึ้น และปรับปรุงสุขภาพจิตของเราได้

#### 5. ภาพประกอบการดำเนินงาน







**KHONKAEN RAJANAGARINDRA PSYCHIATRIC HOSPITAL**  
<https://www.krph.go.th/>

กรมสุขภาพจิต  
Ministry of Health

03 พ.ย. 2568

# ข่าวจิตเวชขอนแก่น









**จิตเวชขอนแก่น ร่วมเป็นเจ้าภาพจัดงานสัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติ และกิจกรรมวิ่งเมื่อลูก ครั้งที่ 3 (Positive Parenting FunRun#3)**

วันที่ 2 พฤศจิกายน 2568 นายแพทย์วัชรกร จำปาทอง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นระดับราชบัณฑิต พร้อมด้วย แพทย์หญิงกนกวรรณกร กิตติวัฒนากุล รองผู้อำนวยการศูนย์บริการจิตเวชและสุขภาพจิต และนายแพทย์กมลสมพล หาญดี รองผู้อำนวยการการส่งเสริมเสริมพัฒนาเครือข่าย ผู้บริหาร บุคลากรในหน่วยงาน ร่วมเป็นเจ้าภาพจัดกิจกรรมสัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติและวิ่งเมื่อลูก ครั้งที่ 3 (Positive Parenting Fun Run#3) ร่วมกับสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคตะวันออกเฉียงเหนือและ ศูนย์สุขภาพจิตที่ 7 เพื่อเสริมสร้างความผูกพันกับทางให้กับครอบครัว และความรักอบอุ่นของประชาชนให้สามารถดูแลสุขภาพจิตได้อย่างมีประสิทธิภาพ กิจกรรมประกอบด้วย การจัดบู๊ทนิทรรศการให้บริการคัดกรองภาวะสุขภาพจิตด้วยเครื่อง Biofeedback การผ่อนคลายความเครียดด้วยชุด Mobile คลายเครียด การร่วมกิจกรรมสร้างสุข 5 งานรอบสวนสาธารณะ ระยะทาง 6 กิโลเมตร โดยมีแพทย์หญิงณิศาภา สุวิศิตกานนท์ รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต ให้ความสำคัญเป็นประธานในพิธีครั้งนี้ผู้ทรงคุณวุฒิ ผู้อำนวยการและผู้บริหารจากหน่วยงานในสังกัดกรมสุขภาพจิตและหน่วยราชการในเขตสุขภาพที่ 7 ร่วมเป็นเกียรติให้การต้อนรับ และร่วมกิจกรรม รวมถึงมีครอบครัวที่ให้ความสำคัญกับสุขภาพของสมาชิกครอบครัวร่วมจำนวนทั้งสิ้น 250 ครอบครัว สนับสนุนและร่วมใจกันสร้าง จังหวัดขอนแก่น



ด. 049 / พ.ย. 2568

# รายงานการเปิดโอกาสให้เกิดการมีส่วนร่วม

## กิจกรรม วางแผนการดูแลผู้ป่วยจิตเวชยุ่งยากซับซ้อนหลังจำหน่าย พร้อมเครือข่ายจังหวัดมหาสารคาม

### 1. ประเด็นหรือเรื่องในการมีส่วนร่วม

วางแผนการดูแลผู้ป่วยจิตเวชยุ่งยากซับซ้อนหลังจำหน่ายร่วมกับภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง

### 2. สรุปข้อมูลของผู้มีส่วนร่วม

1. โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์
2. โรงพยาบาลกันทรวิชัย จังหวัดมหาสารคาม
3. โรงพยาบาลบรบือ จังหวัดมหาสารคาม
4. โรงพยาบาลกุตุรงค์ จังหวัดมหาสารคาม

### 3. ผลจากการมีส่วนร่วม

โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์ ร่วมวางแผนการดูแลผู้ป่วยจิตเวชยุ่งยากซับซ้อนหลังจำหน่าย โดยการลงเยี่ยมบ้านผู้ป่วยร่วมกับภาคีเครือข่าย พร้อมทั้งจำหน่ายผู้ป่วยยุ่งยากซับซ้อนกลับภูมิลำเนา ในวันที่ 27 พฤศจิกายน 2568 ซึ่งผู้ป่วยทั้ง 2 รายมีปัญหายุ่งยากซับซ้อน ไม่ยอมรับประทุษร้าย มีความเสี่ยงต่อการใช้สารเสพติด ครอบครัวขาดศักยภาพในการดูแลและมีพฤติกรรมเรื้อรัง โดยผู้ป่วยรายที่ 1 โรงพยาบาลกันทรวิชัยดูแลเรื่องการรับประทุษร้ายต่อเนื่อง ร่วมกับผู้นำชุมชนและญาติ ส่วนผู้ป่วยรายที่ 2 ภูมิลำเนาอยู่ระหว่างรอยต่อของอำเภอกุตุรงค์และอำเภอบรบือ ได้มีการประสานงานร่วมกันดูแลผู้ป่วยระหว่าง 2 โรงพยาบาล คือโรงพยาบาลกุตุรงค์และโรงพยาบาลบรบือ นอกจากนี้ยังมีผู้นำชุมชน อสม.และญาติที่ร่วมดูแล ทั้งนี้เพื่อเอื้อให้ผู้ป่วยได้รับการรักษาอย่างต่อเนื่อง ไม่ขาดยา ปัจจุบันผู้ป่วยทั้ง 2 รายยังคงรับยาที่สถานพยาบาลใกล้บ้านและยังไม่กลับมารักษาซ้ำที่โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นฯ

### 4. การนำผลจากการมีส่วนร่วมไปปรับปรุงพัฒนาผลการดำเนินการ

ปัจจุบันผู้ป่วยทั้ง 2 รายได้รับการรักษาต่อเนื่องที่สถานพยาบาลใกล้บ้าน ไม่ขาดยา ไม่กลับไปเรื้อรัง เข้าถึงแหล่งสนับสนุนทางสังคมที่เหมาะสม มีช่องทางการติดต่อขอความช่วยเหลือที่สะดวก ใกล้บ้าน ชุมชนให้การยอมรับ พร้อมร่วมมือกันดูแลผู้ป่วยและครอบครัว โดยผู้ป่วยไม่กลับมารักษาซ้ำ และได้รับการดูแลจากสถานพยาบาลใกล้บ้านต่อไป

### 5. ภาพประกอบการดำเนินงาน





กรมสุขภาพจิต  
Department of Mental Health

27 พ.ย. 2568

**KHONKAEN RAJANAGARINDRA PSYCHIATRIC HOSPITAL**

<https://www.krph.go.th/>

# ข่าวจิตเวชขอนแก่น



## จิตเวชขอนแก่นฯ ร่วมวางแผนการดูแลผู้ป่วย จิตเวชยุ่งยากซับซ้อนหลังจำหน่าย พร้อมเครือข่ายจังหวัดมหาสารคาม

วันนี้ (27 พฤศจิกายน 2568) นายแพทย์วัชรกร จำปาทอง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์ มอบหมายนักสังคมสงเคราะห์ ลงพื้นที่พร้อมเครือข่ายผู้ปฏิบัติงานสุขภาพจิตโรงพยาบาลกันทรวิชัย โรงพยาบาลกุดรัง โรงพยาบาลบรบือ จังหวัดมหาสารคาม และภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง เพื่อร่วมวางแผนการดูแลผู้ป่วยจิตเวชยุ่งยากซับซ้อนหลังจำหน่าย จำนวน 2 ราย ในพื้นที่ อำเภอกันทรวิชัย และอำเภอกุดรัง จังหวัดมหาสารคาม เนื่องจากผู้ป่วยมีพฤติกรรมไม่รับประทานยา มีความเสี่ยงต่อการใช้สารเสพติด ครอบครัวยากจนขาดศักยภาพในการดูแล และมีพฤติกรรมออกไปเร่ร่อน ทั้งนี้ เพื่อช่วยให้ผู้ป่วยทั้ง 2 ราย ได้รับการรักษาต่อเนื่อง ไม่ขาดยา ไม่กลับไปเร่ร่อน เข้าถึงแหล่งสนับสนุนทางสังคมที่เหมาะสม มีช่องทางการติดต่อขอความช่วยเหลือที่สะดวก ใกล้เคียง ชุมชนให้การยอมรับพร้อมมอบกันดูแลผู้ป่วยและครอบครัว โดยผู้ป่วยไม่กลับมารักษาซ้ำ และได้รับการดูแลจากสถานพยาบาลใกล้บ้านต่อไป