

|                                                              |                                                       |
|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| (1) ลำดับตัวชี้วัดตามคำรับรองฯ ระดับหน่วยงานในกรมฯ :         | (4) มิติการประเมิน :                                  |
| ตัวชี้วัดที่ 3                                               | มิติที่ 1 มิติด้านประสิทธิภาพ                         |
| (2) ชื่อตัวชี้วัด :                                          | (5) หน่วย PM (บริหารและติดตามผล) :                    |
| ร้อยละของผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลช่วยเหลือจนดีขึ้น | โรงพยาบาลสวนสราญรมย์<br>กองส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต  |
| (3) หน่วยวัด :                                               | (6) หน่วยดำเนินการ / รับการประเมิน :                  |
| ร้อยละ                                                       | หน่วยบริการจิตเวช 14 แห่ง<br>ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 - 13 |

## (7) คำอธิบาย :

### (7.1) สำหรับหน่วยบริการจิตเวช 14 แห่ง

**ผู้สูงอายุ** หมายถึง ประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไป ที่มารับบริการในสถานพยาบาลต่อไปนี้

1. ผู้สูงอายุแผนกผู้ป่วยนอก รพช. รพท. รพศ. ตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2567 – 31 สิงหาคม 2568
2. ผู้สูงอายุที่มารับบริการที่โรงพยาบาลจิตเวช ตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2567 – 31 สิงหาคม 2568

**ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง** หมายถึง ประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไป ที่มีโอกาสพบปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวชได้มากกว่าประชากรผู้สูงอายุทั่วไป โดยตรวจคัดกรองด้วยเครื่องมือ 2Q plus และแบบทดสอบสมรรถภาพความจำ 11 ข้อ คำถาม / Mini cog / DST พบผลผิดปกติ หรือผู้สูงอายุที่ได้รับการวินิจฉัยโรคซึมเศร้าหรือโรคสมองเสื่อม

**การดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุซึมเศร้า** หมายถึง ผู้สูงอายุที่พบผลผิดปกติจากการคัดกรองด้วยเครื่องมือ 2Q plus ประเมินภาวะซึมเศร้าด้วยแบบประเมิน 9Q/ TGDS-15/ TGDS-30 และประเมินความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายด้วยแบบประเมิน 8Q (อ้างอิง แนวทางการดูแลผู้สูงอายุภาวะซึมเศร้าและความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายของกรมสุขภาพจิต ณ วันที่ 28 มีนาคม 2567) หากผลผิดปกติ ส่งพบแพทย์เพื่อวินิจฉัย ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคซึมเศร้า (F32, F33, F34.1, F38 หรือ F39) ให้การรักษาและให้การปรึกษาและ/หรือการดูแลสังคมจิตใจ รวมถึงส่งต่อทีมหมอบรรเทาเพื่อเยี่ยมบ้าน

**การดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุสมองเสื่อม** หมายถึง ผู้สูงอายุที่พบผลผิดปกติจากการคัดกรองด้วยแบบทดสอบสมรรถภาพความจำ 11 ข้อ คำถาม / Mini cog / DST ประเมินภาวะสมองเสื่อมด้วยแบบประเมิน TMSE/ MMSE (แนวทางเวชปฏิบัติภาวะสมองเสื่อม ของสถาบันประสาทวิทยา กรมการแพทย์ (ฉบับสมบูรณ์ 2563) หากผลผิดปกติ ส่งพบแพทย์เพื่อวินิจฉัย ได้รับการวินิจฉัยโรคสมองเสื่อม (F00, F01, F02, F03 และ G30, G31) ในกรณีที่ผู้ป่วยมารับบริการที่หน่วยบริการจิตเวชให้ประเมินปัญหาพฤติกรรมและจิตใจ (BPSD) ร่วมด้วย และให้การดูแลรักษาด้วย Non-pharmacological management, Pharmacological management และ/หรือโปรแกรมกลุ่มการดูแลแบบเกื้อกูลบนพื้นฐานของวัฒนธรรมไทยสำหรับผู้สูงอายุสมองเสื่อมที่มีปัญหาพฤติกรรมและจิตใจ ฯลฯ

**การดูแลช่วยเหลือจิตดีขึ้น** หมายถึง ผู้สูงอายุที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคซึมเศร้า หรือโรคสมองเสื่อม ได้รับการดูแลช่วยเหลือด้านสุขภาพจิตตามนियามการดูแลช่วยเหลือพบผลดีขึ้น ประเมินจากแบบประเมิน ดังต่อไปนี้

◆ภาวะซึมเศร้าและความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย พิจารณาจาก

- 9Q พบว่า คะแนน < 7 คะแนน หรือTGDS-15 พบว่า คะแนน ≤ 4 คะแนน หรือ TGDS-30 พบว่าคะแนน ≤ 12 คะแนน และ
- 8Q เท่ากับ 0 คะแนน (ไม่นับรวมข้อคำถามที่ 8)

◆ภาวะสมองเสื่อม พิจารณาจาก

- TMSE/MMSE พบว่า คะแนนไม่ลดลงมากกว่า 2 คะแนน (เทียบกับก่อนได้รับการดูแลช่วยเหลือ)

◆ปัญหาพฤติกรรมและจิตใจ (BPSD) (เฉพาะหน่วยบริการจิตเวช) พิจารณาจาก

- NPI-Q พบว่า ระดับความรุนแรงของปัญหา BPSD (อาการอย่างน้อย 1 อาการ) ลดลง 1 ระดับ

**(7.2) สำหรับศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 - 13**

**ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง** หมายถึง ประชากรอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ที่มีโอกาสพบปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวช ได้ง่ายกว่าประชากรผู้สูงอายุทั่วไป ใน Setting ต่อไปนี้

1. ผู้สูงอายุในชุมชน หมายถึง ผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง ผู้สูงอายุที่มารับบริการที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุ/ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและอาชีพ (ศพอส.) ที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล โรงพยาบาลชุมชน และศูนย์บริการสาธารณสุข (ศบส.) ดูแลหรือร่วมบูรณาการ

2. ผู้สูงอายุในศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุ (สถานสงเคราะห์คนชรา) หมายถึง ผู้สูงอายุที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไปที่อยู่ในศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุหรือสถานสงเคราะห์คนชราภายใต้การสนับสนุนจากกระทรวงพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ และ/หรือ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

**การดูแลช่วยเหลือ** หมายถึง การจัดกิจกรรมสร้างสุข 5 มิติ , การเสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจ (RQ) ให้กับ ผู้สูงอายุและญาติ, การคัดกรองภาวะซึมเศร้าและความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย (2Q plus), การดูแลสังคมจิตใจ, การดูแลช่วยเหลือเบื้องต้นผู้ที่เสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย และการส่งต่อเข้าสู่ระบบบริการสาธารณสุข เพื่อการวินิจฉัยและการรักษา

1. ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงในชุมชน ดำเนินการดูแลช่วยเหลือ โดย รพ.สต./CM/ CG/อสม. และ/หรือทีม 3 หมอ ดังนี้

1.1 คัดกรองภาวะซึมเศร้าและความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย (2Q plus) ถ้าพบว่า มีอย่างน้อย 1 ข้อ ประเมินอาการโรคซึมเศร้าด้วย 9 คำถาม (9Q) และถ้าพบมีคะแนนตั้งแต่ 7 คะแนนขึ้นไป ให้ประเมินการฆ่าตัวตาย ด้วยแบบประเมินการฆ่าตัวตาย 8 คำถาม (8Q) และส่งต่อเพื่อพบแพทย์ ถ้าคะแนนน้อยกว่า 7 คะแนน ให้ใช้ทักษะการสื่อสารเพื่อสร้างความภาคภูมิใจผู้สูงอายุและให้การดูแลสุขภาพจิตผู้ดูแลผู้สูงอายุ

1.2 เยี่ยมบ้านโดย รพ.สต.(CM/CG/อสม.) และ/หรือทีม 3 หมอ เพื่อให้สุขภาพจิตศึกษา/คำปรึกษาตามปัญหา

- 1.3 สนับสนุนเข้าร่วมกิจกรรมสุข 5 มิติ ในชมรมผู้สูงอายุหรือที่บ้าน
  - 1.4 ติดตามคัดกรอง 2Q plus ซ้ำ หลังจากดูแลช่วยเหลือ 3 เดือน
  2. ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงในศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุ (สถานสงเคราะห์คนชรา) ดำเนินการช่วยเหลือ ดังนี้
    - 2.1 คัดกรองภาวะซึมเศร้าและความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย (2Q plus) ถ้าพบว่า มีอย่างน้อย 1 ข้อ ให้ประสานเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ เพื่อประเมินอาการโรคซึมเศร้าด้วย 9 คำถาม (9Q) ถ้าพบมีคะแนนตั้งแต่ 7 คะแนนขึ้นไปประเมินการฆ่าตัวตายด้วย 8 คำถาม (8Q) และส่งต่อเพื่อพบแพทย์
    - 2.2 สื่อสารให้กำลังใจ /ให้คำปรึกษาเบื้องต้น
    - 2.3 สนับสนุนเข้าร่วมจัดกิจกรรม สร้างสุข 5 มิติหรือกิจกรรมสร้างสุขโปรแกรมอื่นๆ ที่มีกิจกรรมสอดคล้องกับกิจกรรมสร้างสุข 5 มิติ สำหรับผู้สูงอายุ
    - 2.4 ติดตามคัดกรอง 2Q plus ซ้ำ หลังจากดูแลช่วยเหลือ 3 เดือน
- การดูแลช่วยเหลือจนดีขึ้น** หมายถึง การที่ผู้สูงอายุได้รับการดูแลช่วยเหลือด้านสุขภาพจิตตามนियามการดูแลช่วยเหลือภายในระยะเวลา 3 เดือนหลังการคัดกรอง โดยผลดีขึ้นประเมินจากแบบคัดกรองและแบบประเมิน ดังต่อไปนี้
- **ภาวะซึมเศร้า** พิจารณาจากผลการประเมิน 2Q พบว่า เป็นปกติ
  - **ภาวะซึมเศร้าและความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย** พิจารณาจากผลการประเมิน 2Q plus พบว่า ข้อ 1 และ/หรือข้อ 2 เป็นปกติ และข้อ 3 ผลเป็นปกติ

(8) สูตร/วิธีการคำนวณ :

(8.1) สำหรับหน่วยบริการจิตเวช 14 แห่ง

(8.1.1) ร้อยละของผู้สูงอายุได้รับวินิจฉัยและดูแลช่วยเหลือตามมาตรฐาน (โรคซึมเศร้าหรือโรคสมองเสื่อม)

|                                                                                                       |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| จำนวนรวมของผู้สูงอายุที่ได้รับการวินิจฉัยโรคซึมเศร้าหรือโรคสมองเสื่อม และดูแลช่วยเหลือตามมาตรฐาน (คน) | X100 |
| จำนวนรวมผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงของหน่วยบริการ (คน)                                                      |      |

(8.1.2) ร้อยละของผู้สูงอายุได้รับการดูแลช่วยเหลือจนดีขึ้น (โรคซึมเศร้าหรือโรคสมองเสื่อม)

|                                                                                          |      |
|------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| จำนวนรวมของผู้สูงอายุโรคซึมเศร้าหรือโรคสมองเสื่อมที่ได้รับการดูแลช่วยเหลือจนดีขึ้น (คน)  | X100 |
| จำนวนรวมของผู้สูงอายุที่ได้รับการวินิจฉัยโรคซึมเศร้าหรือโรคสมองเสื่อมของหน่วยบริการ (คน) |      |

(8.2) สำหรับศูนย์สุขภาพจิตที่ 1- 13

(8.2.1) ร้อยละผู้สูงอายุที่ได้รับการดูแลช่วยเหลือ (ภาวะซึมเศร้าและความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย)

|                                                                                                                |      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| จำนวนผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการดูแลช่วยเหลือ (คน)                                                     | X100 |
| จำนวนผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงในชุมชนและศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุ (สถานสงเคราะห์คนชรา) ทั้งหมด (คน) |      |

(8.2.2) ร้อยละผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงที่ได้รับการดูแลช่วยเหลือจนดีขึ้น (ภาวะซึมเศร้าและความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย)

|                                                                                              |      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| จำนวนผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงที่ได้รับการดูแลช่วยเหลือจนดีขึ้น (คน) (ไม่รวมผลคะแนน 9Q $\geq$ 7) | X100 |
| จำนวนผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงที่ได้รับการดูแลช่วยเหลือทั้งหมด (คน) (ไม่รวมผลคะแนน 9Q $\geq$ 7)  |      |

(9) เกณฑ์การให้คะแนน :

(9.1) สำหรับหน่วยบริการจิตเวช 14 แห่ง

(9.1.1) ร้อยละของผู้สูงอายุได้รับวินิจฉัยและดูแลช่วยเหลือตามมาตรฐาน (โรคซึมเศร้าหรือโรคสมองเสื่อม)

| ระดับคะแนน | เป้าหมายการดำเนินงานในแต่ละรอบการประเมิน ตามระดับคะแนน |                                         |
|------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
|            | รอบครึ่งปีงบประมาณ<br>(5 เดือน : ต.ค.-ก.พ.)            | รอบปีงบประมาณ<br>(11 เดือน : ต.ค.-ส.ค.) |
| 1          | $\leq$ ร้อยละ 10                                       | -                                       |
| 2          | ร้อยละ 20                                              | -                                       |
| 3          | ร้อยละ 30                                              | -                                       |
| 4          | ร้อยละ 40                                              | -                                       |
| 5          | ร้อยละ 50                                              | -                                       |

(9.1.2) มีพยาบาลวิชาชีพผ่านการอบรมเฉพาะทางการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชผู้สูงอายุอย่างน้อย 1 คน

(1 คะแนน)

(9.1.3) ร้อยละของผู้สูงอายุโรคซึมเศร้าหรือโรคสมองเสื่อมได้รับการดูแลช่วยเหลือจนดีขึ้น (4 คะแนน)

| ระดับคะแนน | เป้าหมายการดำเนินงานในแต่ละรอบการประเมิน ตามระดับคะแนน |                                         |
|------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
|            | รอบครึ่งปีงบประมาณ<br>(5 เดือน : ต.ค.-ก.พ.)            | รอบปีงบประมาณ<br>(11 เดือน : ต.ค.-ส.ค.) |
| 1          | -                                                      | $\leq$ ร้อยละ 70                        |
| 2          | -                                                      | ร้อยละ 74                               |
| 3          | -                                                      | ร้อยละ 78                               |
| 4          | -                                                      | ร้อยละ 82                               |

**หมายเหตุ** 1. คิดคะแนน โดยผลงานที่ได้น้อยกว่าหรือเท่ากับค่าแรก ให้คิดเป็น 1 คะแนน และผลงานที่ได้อยู่ระหว่างช่วงคะแนน ใช้วิธีคิดคะแนนโดยเทียบบัญญัติไตรยางศ์

ตัวอย่าง ผลงานตัวชี้วัด 9.1.3 ร้อยละ 79.5 ซึ่งมากกว่าร้อยละ 78 (คะแนน 3) อยู่ร้อยละ 1.5 ดังนั้น คะแนนจึงอยู่ที่ระดับ 3 กับ 4 คะแนน จากนั้นนำมาคำนวณคะแนนโดยวิธีเทียบบัญญัติไตรยางศ์

$$\begin{aligned}\text{คะแนนที่ได้} &= \frac{(\text{ผลการดำเนินงานที่ทำได้} - \text{เกณฑ์ขั้นต่ำของช่วงคะแนน}) \times \text{ช่วงของระดับคะแนน}}{\text{ช่วงปรับเกณฑ์การให้คะแนน}} \\ &= \frac{(79.5 - 78) \times 1}{4}\end{aligned}$$

ผลต่างที่ได้เพิ่มขึ้นจากระดับ 3 เท่ากับ 0.38 ดังนั้น หน่วยงานจะได้รับคะแนน  $3 + 0.38 = 3.38$

2. รอบ 5 เดือนแรก รายงานร้อยละของผู้สูงอายุได้รับวินิจฉัยและดูแลช่วยเหลือตามมาตรฐาน (โรคซึมเศร้าหรือโรคสมองเสื่อม)

3. รอบ 11 เดือน รายงานร้อยละของผู้สูงอายุโรคซึมเศร้าหรือโรคสมองเสื่อมได้รับการดูแลช่วยเหลือจนดีขึ้น และมีพยาบาลวิชาชีพผ่านการอบรมเฉพาะทางทางพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชผู้สูงอายุอย่างน้อย 1 คน

4. รอบ 11 เดือน เพิ่มคะแนน (คะแนน plus) 0.5 คะแนน กรณีส่งรายงานเชิงคุณภาพการดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมายจนดีขึ้น ทั้งนี้เมื่อรวมคะแนนในรอบปีงบประมาณ (11 เดือน : ต.ค.-ส.ค.) จะต้องได้คะแนนไม่เกิน 5 คะแนน

## (9.2) สำหรับศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 -13 รอบครึ่งปีงบประมาณ

### (9.2.1) ร้อยละผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลช่วยเหลือ (ภาวะซึมเศร้าและความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย)

| เป้าหมายการดำเนินงานในแต่ละรอบการประเมิน ตามระดับคะแนน |                                             |            |                                         |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------|-----------------------------------------|
| ระดับ<br>คะแนน                                         | รอบครึ่งปีงบประมาณ<br>(5 เดือน : ต.ค.-ก.พ.) | ระดับคะแนน | รอบปีงบประมาณ<br>(11 เดือน : ต.ค.-ส.ค.) |
| 1                                                      | ≤ ร้อยละ 35                                 | 0.4        | ≤ ร้อยละ 60                             |
| 2                                                      | ร้อยละ 40                                   | 0.8        | ร้อยละ 65                               |
| 3                                                      | ร้อยละ 45                                   | 1.2        | ร้อยละ 70                               |
| 4                                                      | ร้อยละ 50                                   | 1.6        | ร้อยละ 75                               |
| 5                                                      | ร้อยละ 55                                   | 2.0        | ร้อยละ 80                               |

(9.2.2) ร้อยละผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงที่ได้รับการดูแลช่วยเหลือจนดีขึ้น (ภาวะซึมเศร้าและความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย)

| ระดับคะแนน | เป้าหมายการดำเนินงานในแต่ละรอบการประเมิน ตามระดับคะแนน |                                         |
|------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
|            | รอบครึ่งปีงบประมาณ<br>(5 เดือน : ต.ค.-ก.พ.)            | รอบปีงบประมาณ<br>(11 เดือน : ต.ค.-ส.ค.) |
| 0.6        | -                                                      | ≤ ร้อยละ 66                             |
| 1.2        | -                                                      | ร้อยละ 70                               |
| 1.8        | -                                                      | ร้อยละ 74                               |
| 2.4        | -                                                      | ร้อยละ 78                               |
| 3.0        | -                                                      | ร้อยละ 82                               |

หมายเหตุ:

1. คิดคะแนน โดยผลงานที่ได้ไม่น้อยกว่าหรือเท่ากับค่าแรก ให้คิดเป็น 1 , 0.4 และ 0.6 คะแนน ตามลำดับ และผลงานที่ได้อยู่ระหว่างช่วงคะแนน ใช้วิธีคิดคะแนนโดยเทียบบัญญัติไตรยางศ์

**ตัวอย่าง** ผลงานตัวชี้วัด 9.2.2 ร้อยละ 79.5 ซึ่งมากกว่าร้อยละ 78 (คะแนน 2.4) อยู่ร้อยละ 1.5 ดังนั้น คะแนนจึงอยู่ที่ระดับ 2.4 กับ 3.0 คะแนน จากนั้นนำมาคำนวณคะแนนโดยวิธีเทียบบัญญัติไตรยางศ์

$$\begin{aligned}
 \text{คะแนนที่ได้} &= \frac{\text{ผลการดำเนินงานที่ทำได้} - \text{เกณฑ์ขั้นต่ำของช่วงคะแนน}}{\text{ช่วงปรับเกณฑ์การให้คะแนน}} \times \text{ช่วงของระดับคะแนน} \\
 &= \frac{79.5 - 78}{4} \times 0.6
 \end{aligned}$$

ผลต่างที่ได้เพิ่มขึ้นจากระดับ 4 เท่ากับ 0.22 ดังนั้น หน่วยงานจะได้รับคะแนน  $2.4 + 0.23 = 2.63$

2. รอบ 5 เดือนแรก รายงานร้อยละผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงที่ได้รับการดูแลช่วยเหลือ (ภาวะซึมเศร้าและความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย)

3. รอบ 11 เดือน เพิ่มคะแนน (คะแนน plus) 0.5 คะแนน กรณีส่งรายงานเชิงคุณภาพการดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมายจนดีขึ้น ทั้งนี้เมื่อรวมคะแนนในรอบปีงบประมาณ ( 11 เดือน : ต.ค.-ส.ค.) จะต้องได้คะแนนไม่เกิน 5 คะแนน

(10) เจ็อนไข :

(10.1) สำหรับหน่วยบริการจิตเวช 14 แห่ง

| รอบการดำเนินงาน                                     | แนวทางการดำเนินงาน                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>รอบครึ่งปีงบประมาณ<br/>(5 เดือน : ต.ค.-ก.พ.)</p> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ประสานพื้นที่และกำหนดกลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ <ol style="list-style-type: none"> <li>1.1 ผู้สูงอายุที่มารับบริการแผนกผู้ป่วยนอก รพช. รพท. รพศ. ตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2567 – 31 สิงหาคม 2568</li> <li>1.2 ผู้สูงอายุที่มารับบริการหน่วยบริการจิตเวช 14 แห่ง ตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2567 – 31 สิงหาคม 2568</li> </ol> </li> <li>2. พัฒนาศักยภาพบุคลากร รพช. รพท. รพศ. และหน่วยบริการจิตเวช</li> <li>3. หน่วยบริการจิตเวชสนับสนุนให้มีการดำเนินงานคัดกรอง การวินิจฉัยโรคและดูแลรักษาใน รพช. รพท. รพศ. <ol style="list-style-type: none"> <li>3.1 บุคลากร รพช. รพท. รพศ. ดำเนินการคัดกรอง วินิจฉัยและดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงใน รพช. รพท. รพศ. <ul style="list-style-type: none"> <li>- คัดกรองภาวะซึมเศร้าและความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย ด้วยแบบประเมิน 2Q Plus, 9Q/TGDS และ 8Q</li> <li>- คัดกรองความจำ ภาวะสมองเสื่อมด้วยแบบประเมิน แบบทดสอบสมรรถภาพความจำ 11 ข้อคำถาม / MiniCog/ DST, ประเมินภาวะสมองเสื่อม TMSE/MMSE และประเมินปัญหาพฤติกรรมและจิตใจ (BPSD) ด้วยแบบประเมิน NPI-Q</li> <li>- การวินิจฉัยโรคซึมเศร้า โรคสมองเสื่อม และให้การรักษาด้วย Non-pharmacological management, Pharmacological management</li> <li>- การดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง (Psycho-Social Care) โดยการให้ Psychoeducation, Exercise, โปรแกรมเสริมสร้างสมรรถนะทางใจ(EMF), Clip การดูแลปัญหาสุขภาพใจผู้สูงอายุ, การเสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจ (RQ) ให้กับผู้สูงอายุและผู้ดูแล, การดูแลช่วยเหลือเบื้องต้นผู้สูงอายุสมองเสื่อม, โปรแกรมกลุ่มการดูแลแบบเกื้อกูลบนพื้นฐานของวัฒนธรรมไทยสำหรับผู้สูงอายุสมองเสื่อมที่มีปัญหาพฤติกรรมและจิตใจ ฯลฯ</li> </ul> </li> </ol> </li> </ol> |

| รอบการดำเนินงาน                                       | แนวทางการดำเนินงาน                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>รอบปีงบประมาณ</b><br><b>(11 เดือน : ต.ค.-ส.ค.)</b> | <p>1. บุคลากร รพช. รพท. รพศ. และหน่วยบริการจิตเวช ดำเนินการคัดกรอง/ประเมิน วินิจฉัยและดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงใน รพช. รพท. รพศ. และหน่วยบริการจิตเวช</p> <p>- ติดตามการดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุหลังจากที่มารับการดูแลช่วยเหลือ โดยการ ประเมินภาวะซึมเศร้าด้วยแบบประเมิน 9Q/TGDS ความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายด้วย แบบประเมิน 8Q, ภาวะสมองเสื่อมด้วยแบบประเมิน TMSE/MMSE และ/หรือ ประเมินปัญหาพฤติกรรมและจิตใจ(BPSD) ด้วยแบบประเมิน NPI-Q</p> <p>หมายเหตุ : หน่วยบริการจิตเวชต้องประเมินปัญหาพฤติกรรมและจิตใจ(BPSD) ด้วย แบบประเมิน NPI-Q ในผู้ป่วยภาวะสมองเสื่อมทุกราย</p> <p>2. รายงานผลการดำเนินงานตามแบบฟอร์มผลการรายงานปฏิบัติราชการ รอบ 11 เดือน ปีงบประมาณ 2568 พร้อมหลักฐาน (แบบฟอร์มรายงานผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลช่วยเหลือจนดีขึ้น)</p> |

(10.2) สำหรับศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 - 13

| รอบการดำเนินงาน                                            | แนวทางการดำเนินงาน                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>รอบครึ่งปีงบประมาณ</b><br><b>( 5 เดือน : ต.ค.-ก.พ.)</b> | <p>1. ชี้แจงนโยบายการดำเนินงานดูแลสุขภาพจิตผู้สูงอายุให้แก่เครือข่ายที่เกี่ยวข้องในพื้นที่</p> <p>2. คัดเลือกและประสานพื้นที่ เพื่อดำเนินงาน ดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ร้อยละ 60 ของ รพ.สต./ศูนย์บริการสาธารณสุข (ศบส.) ทั้งหมดในเขตสุขภาพ</li> <li>- ชมรมผู้สูงอายุ/ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและอาชีพ (ศพอส.) ที่อยู่ภายใต้การดูแลของ รพ.สต. รพช. ศูนย์บริการสาธารณสุข (ศบส.) และ/หรือร่วมบูรณาการร่วมกับอปท.</li> <li>- ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุ (สถานสงเคราะห์คนชรา) จำนวน 1 แห่ง/เขตสุขภาพ</li> </ul> <p>3. พัฒนาศักยภาพบุคลากร ใน รพ.สต. Care Manager, Care Giver, อสม. เจ้าหน้าที่ ศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุ (สถานสงเคราะห์คนชรา) และแกนนำชมรมผู้สูงอายุ ให้มีความรู้ในการคัดกรองและดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง และการจัดกิจกรรมสุข 5 มิติ</p> |

| รอบการดำเนินงาน                                            | แนวทางการดำเนินงาน                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>รอบครึ่งปีงบประมาณ</b><br><b>( 5 เดือน : ต.ค.-ก.พ.)</b> | <p>4. สนับสนุนให้มีการดำเนินงานการคัดกรอง ดูแลช่วยเหลือ และติดตามผลการดูแลช่วยเหลือ ผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมายในพื้นที่ โดย</p> <p>4.1) บุคลากร รพ.สต./ Care Manager/ Care Giver/ อสม./ เจ้าหน้าที่ใน ศพส. และทีม 3 หมอ ดำเนินการคัดกรองสุขภาพจิตผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมาย ด้วยแบบประเมิน 2Q plus ใน รพ.สต./ศูนย์บริการสาธารณสุข (ศบส.) ชมรมผู้สูงอายุ/ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและอาชีพ (ศพอส.) และศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุ (สถานสงเคราะห์คนชรา)</p> <p>4.2) บุคลากร รพ.สต./ Care Manager/ Care Giver/ อสม./ เจ้าหน้าที่ใน ศพส. และทีม 3 หมอ ดำเนินการดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง ที่มีผล 2Q plus ผิดปกติ โดยการประเมินโรคซึมเศร้า 9 คำถามและประเมินการฆ่าตัวตาย 8 คำถาม (8Q) และส่งต่อเพื่อพบแพทย์ ถ้าคะแนนน้อยกว่า 7 คะแนน เยี่ยมบ้านเพื่อให้สุขภาพจิตศึกษา และให้คำปรึกษาดูแลสังคมจิตใจ สนับสนุนให้เข้าร่วมกิจกรรมสุข 5 มิติ ในชมรมผู้สูงอายุหรือที่บ้านและติดตามคัดกรอง 2Q plus ซ้ำ หลังจากดูแลช่วยเหลือ 3 เดือน ให้กับผู้สูงอายุในชุมชน (ชมรมผู้สูงอายุ ตัดบ้าน ติดเตียง) ภายใต้ความรับผิดชอบของ รพ.สต. /ศูนย์บริการสาธารณสุข (ศบส.) และศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุ (สถานสงเคราะห์คนชรา) และบันทึกข้อมูลใน ฐานข้อมูล Bluebook &gt;&gt; เพิ่มการคัดกรอง &gt;&gt; คัดกรองสุขภาพ 9 ด้าน &gt;&gt; 2Q plus &gt;&gt; ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรอง &gt;&gt; จำนวนเสี่ยง</p> <p>5. รายงานผลการดำเนินงานตามแบบฟอร์มผลการรายงานปฏิบัติราชการ รอบ 5 เดือน ปีงบประมาณ 2568 พร้อมหลักฐาน (แบบฟอร์ม 1 รายงานผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลช่วยเหลือ)</p> |
| <b>รอบปีงบประมาณ</b><br><b>(11 เดือน : ต.ค.-ส.ค.)</b>      | <p>1. บุคลากร รพ.สต./Care Manager/Care Giver/ อสม./เจ้าหน้าที่ชมรมผู้สูงอายุ/ศพส. และทีม 3 หมอ ติดตามการดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุในระยะ 3 เดือนหลังจากที่มารับการดูแลช่วยเหลือ โดยการคัดกรองภาวะซึมเศร้าและความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย ด้วยแบบประเมิน 2Q plus ซ้ำ</p> <p>2. รายงานผลการดำเนินงานตามแบบฟอร์มผลการรายงานปฏิบัติราชการ รอบ 11 เดือน ปีงบประมาณ 2568 พร้อมหลักฐาน (แบบฟอร์ม 1 รายงานผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลช่วยเหลือ)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

(11) รายละเอียดข้อมูลพื้นฐาน :

| ข้อมูลพื้นฐานประกอบตัวชี้วัด                                                 | หน่วยวัด | ผลการดำเนินงานในอดีต<br>ปีงบประมาณ พ.ศ. |              |              |
|------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------|--------------|--------------|
|                                                                              |          | 2565                                    | 2566         | 2567         |
| หน่วยบริการจิตเวช 14 แห่ง                                                    |          |                                         |              |              |
| ร้อยละของผู้สูงอายุที่เสี่ยงต่อการมีปัญหาสุขภาพจิตได้รับการดูแลทางสังคมจิตใจ | ร้อยละ   | 86.16                                   | 98.15        | -            |
| ระดับความสำเร็จของการดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงจนดีขึ้น              | ระดับ    | -                                       | 5<br>(79.61) | 5<br>(84.95) |
| ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 - 13                                                     |          |                                         |              |              |
| ร้อยละของผู้สูงอายุที่เสี่ยงต่อการมีปัญหาสุขภาพจิตได้รับการดูแลทางสังคมจิตใจ | ร้อยละ   | 86.16                                   | 98.15        | -            |
| ระดับความสำเร็จของการดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงจนดีขึ้น              | ระดับ    | -                                       | 79.61        | -            |
| ร้อยละการดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงจนดีขึ้น                          | ร้อยละ   | -                                       | -            | 92.15        |

(12) แหล่งข้อมูล / วิธีการจัดเก็บข้อมูล :

(12.1) ข้อมูลผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงใน รพช. รพท. รพศ. และหน่วยบริการจิตเวช 14 แห่ง ได้รับการดูแลช่วยเหลือจนดีขึ้น

(12.2) ข้อมูลผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงในชุมชน (ชมรมผู้สูงอายุ ตัดบ้าน ตัดเตียง) และในศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุ (สถานสงเคราะห์คนชรา) ได้รับการดูแลช่วยเหลือจนดีขึ้น

เขตสุขภาพที่ 1-12 ใช้ฐานข้อมูลจาก Bluebook >> แฟ้มการคัดกรอง >> คัดกรองสุขภาพ 9 ด้าน >> 2Q plus >> ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรอง >> จำนวนเสี่ยง

กทม.(ศูนย์สุขภาพจิตที่ 13) ใช้ฐานข้อมูลจากสำนักอนามัย

(12.3) รายงานผลการดำเนินงานตามแบบฟอร์มผลการรายงานปฏิบัติการ รอบครึ่งปีและรอบปีงบประมาณ

(13) แนวทางการประเมินผล :

(13.1) สำหรับหน่วยบริการจิตเวช 14 แห่ง

| รอบการรายงาน / ประเมิน                      | ประเมินจากผลงาน / ข้อมูล / เอกสาร / หลักฐานต่างๆ<br>ดังนี้                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | กำหนดการจัดส่ง<br>ผลงาน / หลักฐาน                                                   |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| รอบครึ่งปีงบประมาณ<br>(5 เดือน : ต.ค.-ก.พ.) | 1. ทำเนียบพื้นที่กลุ่มเป้าหมาย (แบบฟอร์ม 1)<br>- รพช. รพท. รพศ. และหน่วยบริการจิตเวช 14 แห่ง<br>2. ทำเนียบบุคลากรที่ได้รับพัฒนาศักยภาพตามพื้นที่<br>เป้าหมาย (แบบฟอร์ม 2)<br>3. ข้อมูลการคัดกรอง และวินิจฉัยโรคซึมเศร้าและโรคสมอง<br>เสื่อม การดูแลช่วยเหลือ จากระบบข้อมูลการดูแลช่วยเหลือ<br>ผู้สูงอายุใน Google sheet                                                                                                                                                                                                       | ภายใน<br>5 มีนาคม 2568<br>ทาง E-สารบรรณ และ<br>ทาง E-mail:<br>ssrelderly@gmail.com  |
| รอบปีงบประมาณ<br>(11 เดือน : ต.ค.-ส.ค.)     | 1. ข้อมูลการติดตามการดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุในระยะ 5 เดือน<br>และ 11 เดือน โดยการประเมินผู้สูงอายุโรคซึมเศร้าและโรคสมอง<br>เสื่อมโดยใช้เครื่องมือตามที่กำหนด ในระบบข้อมูล การดูแลช่วยเหลือ<br>ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงจนดีขึ้นใน Google sheet<br>2. รายงานผลการดำเนินงานตามแบบฟอร์มผลการรายงาน<br>ปฏิบัติราชการ รอบปีงบประมาณ 2568<br>หมายเหตุ : เพิ่มคะแนน (คะแนน plus) 0.5 กรณีส่งรายงาน<br>เชิงคุณภาพการดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมายจนดีขึ้น<br>ทั้งนี้เมื่อรวมคะแนนในรอบปีงบประมาณ จะต้องได้คะแนน<br>ไม่เกิน 5 คะแนน | ภายใน<br>5 กันยายน 2568<br>ทาง E-สารบรรณ และ<br>ทาง E-mail:<br>ssrelderly@gmail.com |

(13.2) สำหรับศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 - 13

| รอบการรายงาน / ประเมิน                      | ประเมินจากผลงาน / ข้อมูล / เอกสาร / หลักฐานต่างๆ<br>ดังนี้                                                                                                                                                 | กำหนดการจัดส่งผลงาน<br>/ หลักฐาน                                                   |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| รอบครึ่งปีงบประมาณ<br>(5 เดือน : ต.ค.-ก.พ.) | 1. ข้อมูลการคัดกรองและการดูแลช่วยเหลือ จาก<br>ฐานข้อมูล Bluebook Application<br>2. รายงานผลการดำเนินงานตามแบบฟอร์มผลการ<br>รายงานปฏิบัติราชการ รอบ 5 เดือน ปีงบประมาณ 2568<br>พร้อมแนบหลักฐาน (แบบฟอร์ม 1) | ภายใน<br>5 มีนาคม 2568<br>ทาง E-สารบรรณ และทาง<br>E-mail:<br>elderly.sps@gmail.com |

| รอบการรายงาน / ประเมิน                  | ประเมินจากผลงาน / ข้อมูล / เอกสาร / หลักฐานต่างๆ<br>ดังนี้                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | กำหนดการจัดส่งผลงาน / หลักฐาน                                                             |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| รอบปีงบประมาณ<br>(11 เดือน : ต.ค.-ส.ค.) | <p>1. ข้อมูลการติดตามการดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุในระยะ 3 เดือน หลังจากที่มีการรับการดูแลช่วยเหลือ โดยการคัดกรองภาวะซึมเศร้าและความเสี่ยงต่อฆ่าตัวตายด้วยแบบประเมิน 2Q plus เข้า ผ่าน Bluebook Application</p> <p>2. รายงานผลการดำเนินงานตามแบบฟอร์มผลการรายงานปฏิบัติราชการ รอบ 11 เดือน ปีงบประมาณ 2568 พร้อมแนบหลักฐาน (แบบฟอร์ม 1)</p> <p>หมายเหตุ : <u>เพิ่มคะแนน (คะแนน plus) 0.5</u> กรณีส่งรายงานเชิงคุณภาพการดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมายจนดีขึ้น ทั้งนี้เมื่อรวมคะแนนในรอบปีงบประมาณ จะต้องได้คะแนนไม่เกิน 5 คะแนน</p> | <p>ภายใน 5 กันยายน 2568</p> <p>ทาง E-สารบรรณ และทาง E-mail:<br/>elderly.sps@gmail.com</p> |

(14) ผู้กำกับดูแลตัวชี้วัด :

ชื่อ-สกุล : ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสวนสราญรมย์

โทรศัพท์ (ที่ทำงาน) : 0-7791-6588

ชื่อ-สกุล : ผู้อำนวยการกองส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต

โทรศัพท์ (ที่ทำงาน) : 02-590-8175

(15) ผู้จัดเก็บข้อมูล :

ชื่อ-สกุล : นางสมสุข สมมะลวน

โทรศัพท์ (ที่ทำงาน) : 0-7791-6586

โทรศัพท์มือถือ : 081-536-5943

กลุ่ม/ฝ่ายงานที่สังกัด : โรงพยาบาลสวนสราญรมย์

เบอร์ภายใน : 62586

E-mail : ssrelderly@gmail.com

ชื่อ-สกุล : นางเยาวลักษณ์ พนิตอังกูร

โทรศัพท์ (ที่ทำงาน) : 0-7791-6594

โทรศัพท์มือถือ : 085-885-5227

กลุ่ม/ฝ่ายงานที่สังกัด : โรงพยาบาลสวนสราญรมย์

เบอร์ภายใน : 62594

E-mail : ssrelderly@gmail.com

ชื่อ-สกุล : นางสาวพิชญานิพรรณ ชูหนู      กลุ่ม/ฝ่ายงานที่สังกัด : โรงพยาบาลสวนสราญรมย์  
โทรศัพท์(ที่ทำงาน) : 0-7791-6594      เบอร์ภายใน : 62630  
โทรศัพท์มือถือ : 085-885-5227      E-mail : ssrelderly@gmail.com

ชื่อ-สกุล : นางรัตนติกา วาเพชร      กลุ่ม/ฝ่ายงานที่สังกัด : กองส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต  
โทรศัพท์ (ที่ทำงาน) : 0-2590-8170      โทรศัพท์มือถือ : 081-860-5939  
E-mail: elderly.sps@gmail.com

ชื่อ-สกุล : นายอานนท์ ฉัตรทอง      กลุ่ม/ฝ่ายงานที่สังกัด : กองส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต  
โทรศัพท์ (ที่ทำงาน) : 0-2590-8170      โทรศัพท์มือถือ : 086-067-8389  
E-mail: elderly.sps@gmail.com

ชื่อ-สกุล : นางสาววนิดา บุญพวง      กลุ่ม/ฝ่ายงานที่สังกัด : กองส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต  
โทรศัพท์ (ที่ทำงาน) : 0-2590-8170      โทรศัพท์มือถือ : 080-309-6812  
E-mail: elderly.sps@gmail.com

(16) บทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบ หรือ เงื่อนไขการดำเนินงานร่วมกัน ระหว่างหน่วยงาน PM หลัก และหน่วยงาน PM ร่วม (กรณีที่เป็นตัวชี้วัดที่เป็นการบริหารโดยหน่วย PM ร่วม หรือ Joint PM)

● หน่วยงาน PM หลัก : โรงพยาบาลสวนสราญรมย์

- สื่อสารทำความเข้าใจกับผู้ดำเนินการและผู้รับการประเมินหลัก คือโรงพยาบาลจิตเวช 14 แห่ง
- พัฒนาศักยภาพวิทยากรหลักในการดำเนินการคัดกรอง ประเมินภาวะสมองเสื่อมด้วยแบบคัดกรองความจำ 11 ข้อ/ MiniCog/DST TMSE/MMSE และประเมินปัญหาพฤติกรรมและจิตใจ (BPSD) ด้วยแบบประเมิน NPI-Q การดูแลช่วยเหลือทางสังคมจิตใจในผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวช และการดูแลผู้สูงอายุสมองเสื่อมที่มีปัญหาพฤติกรรมและจิตใจ
- สนับสนุนการดำเนินงานดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงที่มารับบริการที่แผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลศูนย์โรงพยาบาลทั่วไป โรงพยาบาลชุมชน
- สนับสนุนโรงพยาบาลจิตเวชมีคลินิกจิตเวชผู้สูงอายุที่ให้บริการตามมาตรฐาน
- สนับสนุน รพช. รพท. รพศ. จัดบริการผู้สูงอายุโรคซึมเศร้า ภาวะสมองเสื่อม และ/หรือปัญหาพฤติกรรมและจิตใจ
- สนับสนุนองค์ความรู้ สื่อ อุปกรณ์ในการดำเนินงาน
- เป็นที่ปรึกษาทางวิชาการให้แก่ผู้ดำเนินการและผู้รับการประเมินหลัก
- ติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน
- รายงานผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัดให้ผู้บริหารระดับสูงรับทราบ

● **หน่วยงาน PM ร่วม: กองส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต**

- สื่อสารทำความเข้าใจกับผู้ดำเนินการและผู้รับการประเมินหลัก คือ ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1-13
- พัฒนาศักยภาพวิทยากรหลักในการดำเนินการจัดกิจกรรมสร้างสุข 5 มิติในชมรมผู้สูงอายุ การดูแลช่วยเหลือสังคมจิตใจผู้สูงอายุกลุ่มพึ่งพิง และผู้สูงอายุในศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุ และโปรแกรมเสริมสร้างพลังใจญาติผู้ดูแลผู้สูงอายุที่ติดบ้าน ติดเตียง
- สนับสนุนองค์ความรู้เพื่อการดำเนินการ
- รวบรวมและจัดเก็บข้อมูลการดำเนินงานจากหน่วยงานที่รับการประเมิน
- เป็นที่ปรึกษาทางวิชาการให้แก่ผู้ดำเนินการและผู้รับการประเมินหลัก
- รวบรวมข้อมูลผลการดำเนินงานจากหน่วยงานที่รับการประเมินและแจ้งผลให้หน่วย PM หลักทราบภายในระยะเวลาที่กำหนด เพื่อรายงานผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัดให้ผู้บริหารระดับสูงรับทราบ

(17) บทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบ หรือ เงื่อนไขการดำเนินงานร่วมกัน ระหว่างหน่วยงานที่รับการประเมินหลัก และหน่วยที่ร่วมดำเนินการ (กรณีที่เป็นตัวชี้วัดที่มีหน่วยงานดำเนินงานและรับการประเมิน ร่วมกัน - Joint KPI)

● **หน่วยงานที่ดำเนินงานและรับการประเมินหลัก : หน่วยบริการจิตเวช 14 แห่ง**

- ร่วมสื่อสารและจัดทำแผนหรือแนวทางการดำเนินงานในเขตพื้นที่รับผิดชอบ
- เป็นแกนหลักในการถ่ายทอดความรู้และทักษะและการขับเคลื่อนการดำเนินงานดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุที่เสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิต แก่บุคลากรสาธารณสุขในรพช. รพท. รพศ.
- สนับสนุนให้ รพช. รพท. รพศ. มีแนวทางการดำเนินงาน คัดกรองปัญหาสุขภาพจิต ดูแลสังคมจิตใจผู้สูงอายุเบื้องต้น หรือประสานส่งต่อคลินิกสุขภาพจิตและจิตเวชเพื่อให้การช่วยเหลือต่อเนื่อง
- มีแผนพัฒนาคลินิกจิตเวชผู้สูงอายุให้ได้มาตรฐาน
- สนับสนุน รพศ./รพท./รพช. มีการดำเนินงานร่วมกันในการคัดกรอง ประเมิน และดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงระหว่างคลินิกผู้สูงอายุ คลินิกสุขภาพจิตและยาเสพติด ฯลฯ
- ร่วมรวบรวมข้อมูลและติดตามผลการดำเนินงานในพื้นที่ตามระบบออนไลน์/เอกสารผลการดำเนินงาน
- ร่วมทำรายงานสรุปผลการดำเนินงานกับศูนย์สุขภาพจิต

● **หน่วยงานที่ร่วมดำเนินการและ/หรือรับการประเมิน : ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1-13**

- คัดเลือกและประสานความร่วมมือกับเครือข่าย ได้แก่ หน่วยสาธารณสุขปฐมภูมิ ได้แก่ รพ.สต. พัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัด องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เพื่อวางแผนการดำเนินการในพื้นที่
- สื่อสารและจัดทำแผนหรือแนวทางการดำเนินงานในเขตพื้นที่รับผิดชอบ
- ร่วมถ่ายทอดความรู้และทักษะการดำเนินงานดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุที่เสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิต แก่เครือข่ายในชุมชน

- สนับสนุนให้มีการดำเนินงานในชุมชน ได้แก่ การจัดกิจกรรมสุข 5 มิติ การประเมินปัญหาสุขภาพจิตตนเองเบื้องต้น ในชมรมผู้สูงอายุ และศูนย์พัฒนาการจัดสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุ (สถานสงเคราะห์คนชรา) ความรับผิดชอบ พม. และ อปท. และการดำเนินดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงในพื้นที่
- รวบรวมข้อมูลและติดตามผลการดำเนินงานในพื้นที่ตามระบบออนไลน์/เอกสารผลการดำเนินงาน
- รายงานความก้าวหน้าและรายงานสรุปผลการดำเนินงาน

(18) วิธีการประเมินและให้คะแนนหน่วยงาน

☐ วัดผลการดำเนินงานเป็นรายหน่วยงาน

☒ วัดผลการดำเนินงานในเขตสุขภาพ (กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องวิธีการประเมินและวิธีการให้คะแนนสำหรับหน่วยงานที่วัดผลการดำเนินงานในเขตสุขภาพ” ในตารางด้านล่างนี้ให้ชัดเจน)

| เขตสุขภาพ | หน่วยงาน                    | วิธีการประเมิน/วิธีการให้คะแนนหน่วยงานที่วัดผลการดำเนินงานในเขตสุขภาพ |                                                      |                                            |                                                          |
|-----------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
|           |                             | 1                                                                     | 2                                                    | 3                                          | 4                                                        |
|           |                             | คิดคะแนนให้หน่วยงานจากผลการดำเนินงานในภาพรวมของเขตสุขภาพ              | แยกคิดคะแนนให้หน่วยงานตามพื้นที่/จังหวัดที่รับผิดชอบ | เฉลี่ยคะแนนจากผลงานในเขตสุขภาพที่รับผิดชอบ | คิดคะแนนให้หน่วยงานจากผลการดำเนินงานที่ดีที่สุดเขตสุขภาพ |
| 1         | รพ.สวนปรุง                  | ✓                                                                     |                                                      |                                            |                                                          |
|           | ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1         | ✓                                                                     |                                                      |                                            |                                                          |
|           | ส.พัฒนาการเด็กฯ (เขต 1, 2)  | -                                                                     |                                                      |                                            |                                                          |
| 2         | รพ.จิตเวชพิษณุโลกฯ          | ✓                                                                     |                                                      |                                            |                                                          |
|           | ศูนย์สุขภาพจิตที่ 2         | ✓                                                                     |                                                      |                                            |                                                          |
|           | ส.พัฒนาการเด็กฯ (เขต 1, 2)  | -                                                                     |                                                      |                                            |                                                          |
| 3         | รพ.จิตเวชนครสวรรค์ฯ         | ✓                                                                     |                                                      |                                            |                                                          |
|           | ศูนย์สุขภาพจิตที่ 3         | ✓                                                                     |                                                      |                                            |                                                          |
|           | ส.ราชานุกูล (เขต 3, 13)     | -                                                                     |                                                      |                                            |                                                          |
| 4         | รพ.ศรีธัญญา                 | ✓                                                                     |                                                      |                                            |                                                          |
|           | ศูนย์สุขภาพจิตที่ 4         | ✓                                                                     |                                                      |                                            |                                                          |
| 5         | ส.กัลยาณิฯ                  | ✓                                                                     |                                                      |                                            |                                                          |
|           | ศูนย์สุขภาพจิตที่ 5         | ✓                                                                     |                                                      |                                            |                                                          |
| 6         | รพ.จิตเวชสระแก้วฯ (6.1)     | ✓                                                                     |                                                      |                                            |                                                          |
|           | ส.จิตเวชศาสตร์สมเด็จฯ (6.2) |                                                                       |                                                      |                                            | ✓                                                        |
|           | ศูนย์สุขภาพจิตที่ 6         | ✓                                                                     |                                                      |                                            |                                                          |
|           | รพ.ยุวประสาทฯ               | -                                                                     |                                                      |                                            |                                                          |

คู่มือคำอธิบายตัวชี้วัดตามคำรับรองการปฏิบัติราชการของหน่วยงานในสังกัดกรมสุขภาพจิต

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

| เขต<br>สุขภาพ | หน่วยงาน                                                         | วิธีการประเมิน/วิธีการให้คะแนนหน่วยงานที่วัดผลการดำเนินงานในเขตสุขภาพ |                                                              |                                                |                                                                  |
|---------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
|               |                                                                  | 1                                                                     | 2                                                            | 3                                              | 4                                                                |
|               |                                                                  | คิดคะแนนให้หน่วยงาน<br>จากผลการดำเนินงาน<br>ในภาพรวมของเขตสุขภาพ      | แยกคิดคะแนนให้หน่วยงาน<br>ตามพื้นที่/จังหวัด<br>ที่รับผิดชอบ | เฉลี่ยคะแนนจากผลงาน<br>ในเขตสุขภาพที่รับผิดชอบ | คิดคะแนนให้หน่วยงาน<br>จากผลการดำเนินงาน<br>ที่ดีที่สุดเขตสุขภาพ |
| 7             | รพ.จิตเวชขอนแก่นฯ                                                | ✓                                                                     |                                                              |                                                |                                                                  |
|               | ศูนย์สุขภาพจิตที่ 7                                              | ✓                                                                     |                                                              |                                                |                                                                  |
|               | ส.สุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่น<br>ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ<br>(เขต 7, 8) | -                                                                     |                                                              |                                                |                                                                  |
|               |                                                                  |                                                                       |                                                              |                                                |                                                                  |
| 8             | รพ.จิตเวชเลยฯ (8.1)                                              | ✓                                                                     |                                                              |                                                |                                                                  |
|               | รพ.จิตเวชนครพนมฯ (8.2)                                           | ✓                                                                     |                                                              |                                                |                                                                  |
|               | ศูนย์สุขภาพจิตที่ 8                                              | ✓                                                                     |                                                              |                                                |                                                                  |
|               | ส.สุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่น<br>ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ<br>(เขต 7, 8) | -                                                                     |                                                              |                                                |                                                                  |
| 9             | รพ.จิตเวชนครราชสีมาฯ                                             | ✓                                                                     |                                                              |                                                |                                                                  |
|               | ศูนย์สุขภาพจิตที่ 9                                              | ✓                                                                     |                                                              |                                                |                                                                  |
|               | ส.สุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่น<br>ราชนครินทร์ (เขต 9, 13)             | -                                                                     |                                                              |                                                |                                                                  |
| 10            | รพ.พระศรีมหาโพธิ์                                                | ✓                                                                     |                                                              |                                                |                                                                  |
|               | ศูนย์สุขภาพจิตที่ 10                                             | ✓                                                                     |                                                              |                                                |                                                                  |
| 11            | รพ.สวนสราญรมย์                                                   | ✓                                                                     |                                                              |                                                |                                                                  |
|               | ศูนย์สุขภาพจิตที่ 11                                             | ✓                                                                     |                                                              |                                                |                                                                  |
|               | ส.สุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคใต้                                  | -                                                                     |                                                              |                                                |                                                                  |
| 12            | รพ.จิตเวชสงขลาฯ                                                  | ✓                                                                     |                                                              |                                                |                                                                  |
|               | ศูนย์สุขภาพจิตที่ 12                                             | ✓                                                                     |                                                              |                                                |                                                                  |
| 13            | ส.จิตเวชศาสตร์สมเด็จฯ                                            |                                                                       |                                                              |                                                | ✓                                                                |
|               | ศูนย์สุขภาพจิตที่ 13                                             | ✓                                                                     |                                                              |                                                |                                                                  |
|               | ส.ราชานุกูล (เขต 3, 13)                                          | -                                                                     |                                                              |                                                |                                                                  |
|               | ส.สุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่น<br>ราชนครินทร์ (เขต 9, 13)             | -                                                                     |                                                              |                                                |                                                                  |